

CYCLISME

PARTENARIAT. Footballeur, formateur, cycliste... Eric Briend garde de sacrés souvenirs de ses débuts avec le VSP

Partenaire de la course cycliste Ploërmel - Saint-Maur, prévue le dimanche 20 mars, Le Ploërmelais vous donne rendez-vous chaque semaine pour un portrait décalé d'un acteur de l'épreuve, réalisé par Jean-François Carlac'h.

Très impliqué dans la vie associative ploërmelaise, Eric Briend a rejoint le Vélo Sport de Ploërmel il y a un an. Le dimanche 20 mars 2022, ce professeur d'éducation physique et sportive sera aux premières loges pour la course Ploërmel - Saint-Maur.

→ Vous êtes impliqué dans l'organisation des premières courses cyclistes proposées par le VS Ploërmel le 20 mars prochain. Quels sont les motifs de votre engagement ? Dans le schéma d'organisation, on vous retrouve à la buvette, est-ce un hasard ?

Ayant un peu plus de temps cette année, je souhaite simplement donner un coup de main pour ce projet. Et en tant qu'ancien footballeur, la buvette est un domaine que je maîtrise.



S'il n'a commencé le vélo qu'il y a quelques mois, Eric Briend sait déjà emmener ses coéquipiers vers la victoire. VS Ploërmel

→ Vous êtes, à la base, un footballeur. Pouvez-vous nous parler de votre parcours ?

J'ai débuté à la St Hervé Caro chez moi avant de débarquer au Ploërmel FC. J'ai pris énormément

de plaisir à jouer avec les copains. Les années en équipe sénior avec Coach Michel Renaud restent inoubliables : trois montées en trois ans de District 1 à DSR. Une super équipe de copains. Je portais le numéro

6, un milieu défensif.

→ Vous avez ensuite endossé le costume d'entraîneur. Que retenir de cette expérience ?

J'ai occupé ce poste pendant

14 ans au PFC ! J'ai débuté par cinq ans avec les U15 garçons avant d'intégrer la section féminine pendant neuf ans, avec les catégories jeunes dans un premier puis le groupe sénior. Je ne sais plus qui m'avait incité à intégrer la section féminine... Mais il n'a pas eu tort, j'ai vécu de super moments avec des joueuses incroyablement douées et sympathiques. J'en garde de très bons souvenirs ; les titres de champion du Morbihan (6 fois), et champion de Bretagne à 3 reprises avec les U15-U17F. Sans oublier les voyages à l'étranger, Danemark, Suède et le dernier en 2019 à Maastricht (Pays-Bas) avec une victoire des Blanches et Noires !

→ On vous retrouve également à la formation des jeunes sapeurs-pompiers.

Il s'agit d'une formation très enrichissante de trois ans pour des jeunes de 14-15 ans, composée de cours théoriques et pratiques, de sport (ma partie) et d'initiation aux différentes facettes du métier de pompiers. Comme pour la section féminine, j'ai pris la suite de Jean-François Carlac'h en tant que coach sportif des JSP.

→ Le sportif que vous êtes pratique également le vélo. Vous souvenez-vous de vos débuts ?

Je me souviens de ma première sortie avec les copains du VSP un dimanche matin. Oulala, je ne m'attendais pas à ça, les dix derniers kilomètres étaient compliqués. Heureusement qu'il y avait des gens pour me pousser.

→ Quels sont vos meilleurs souvenirs à vélo ? Et les pires ?

Et bien, n'ayant commencé que depuis 12 mois et sachant que la saison n'a réellement démarré que fin mai 2021 à Pluvigner, je n'ai pas encore énormément de souvenirs en stock. Mais, je garde en mémoire notre virée VSP de 230 kilomètres pour visiter Erquy avec notamment cette remarque de Philippe Geffroy en fin de périple à Ploërmel (alors que j'étais totalement HS), « Ah c'était cool Rico, on a bien rigolé », rigolé n'est pas le premier mot qui me serait venu à l'esprit. Infatigable ce Philippe ! Au rayon des mauvais souvenirs, il y a une belle chute en octobre dernier avec plus que peur que de mal. Ça doit être le métier qui rentre !

3 QUESTIONS À MATTHIEU BOULO

Après sa dernière course, dimanche au cyclo-cross de Cruguel, Matthieu Boulo a pris quelques minutes pour parler de son avenir, même si il va vite revenir sur les circuits pour donner un coup de main aux organisateurs.



1. Pas trop déçu de terminer second sur cette course ?

« Non, aujourd'hui, la place n'était pas importante. Je termine ma carrière sur un parcours que j'apprécie qui est près de chez moi devant un public venu nombreux et avec les copains et la famille. »

2. Que peut-on vous souhaiter pour l'avenir ?

« Je souhaite que l'académie cyclo-cross BZH évolue et grandisse dans les années à venir avec Ambre Jouault (CC Vitreën), Joan Cherruault (CC Châteaugiron) et Victor Dréano (OC Locminé) et que mon entreprise se porte bien aussi. »

3. Les organisateurs viennent d'annoncer que vous allez intégrer l'équipe du cyclo-cross de Cruguel, c'est une bonne nouvelle ?

« Oui, j'intègre cette organisation, ce sont des copains et pourquoi pas d'autres à l'avenir. Il faut faire évoluer le cyclo-cross en général. »

BOUCLES GUÉGONNAISES. Envie d'essayer le circuit sans se mouiller ? C'est possible !

Les organisateurs des Boucles Guégonnaises ont décidé de proposer leur course sur un home-trainer, afin que tout le monde puisse s'entraîner sur le parcours avant l'événement.

L'année passée, les organisateurs ont dû renoncer à organiser leur course comme ils en avaient l'habitude, la faute aux conditions sanitaires. Mais ils avaient imaginé une manière de faire en sorte que l'événement ait lieu malgré tout. La solution ? Les home-trainers connectés, qui permettent, sans bouger de chez soi, de se mesurer à d'autres cyclistes sur des routes virtuelles aussi vraies que nature, tout en prenant en compte les montées, les descentes, mais aussi d'autres phénomènes plus complexes comme l'aspiration.

Un circuit encore une fois virtuel...

Visiblement, l'expérience a convaincu les organisateurs, puisque ces derniers ont choisi de permettre cette fois encore



L'année dernière, trois des organisateurs avaient décidé de faire l'épreuve virtuelle dans leur garage.

aux cyclistes d'arpenter le circuit des Boucles Guégonnaises, bien au chaud. « On utilise une plateforme qui s'appelle Rouvy et qui permet de créer ses propres circuits », rapporte Xavier Castel, le président des Boucles. Il suffit de télécharger l'application (le premier mois est gratuit), de se connecter, de trouver le circuit, de lancer le home-trainer, et c'est parti, il ne reste plus qu'à faire chauffer les cuissots sur le circuit de dix kilomètres !

...Mais pour s'entraîner.

Avec une différence par

rapport à l'année passée toutefois, puisque l'événement aura lieu en présentiel le 27 mars prochain, et la version virtuelle sera disponible avant tout pour les entraînements. « C'est utile pour les équipes qui viennent de loin et qui ne peuvent donc toujours faire du repérage sur le circuit », explique Xavier Castel.

Un challenge pour patienter

Mais pas question malgré tout de ne pas utiliser le potentiel de ce nouvel outil. Les organisateurs ont donc décidé de lancer un challenge en at-

tendant le départ des Boucles Guégonnaises, présenté par la marraine de la version féminine de l'épreuve, la célèbre coureuse cycliste Audrey Cordon-Ragot. Challenge qui consiste à « tenter de réaliser entre le 27 janvier et le 27 février le meilleur temps sur un tour du circuit de la première épreuve de la Coupe de France Féminine et des Boucles Guégonnaises Élite Hommes ». Avec, à la clé, une récompense : « les meilleurs temps hommes et femmes seront les invités privilégiés des Boucles Guégonnaises pour vivre la course de l'intérieur le 27 mars prochain. »

Mais pas de soucis pour ceux qui préfèrent « tout simplement découvrir avant l'heure ce tout nouveau circuit » plus tranquillement, c'est aussi possible, assure les organisateurs sur la page Facebook de l'événement.

■ Plus d'infos sur le site internet : [bouclesguegonnaises.fr](https://www.bouclesguegonnaises.fr) ou sur Facebook : [Boucles Guégonnaises](https://www.facebook.com/BouclesGuegonnaises)

Retrouvez notre page photo sur le cyclo-cross de Cruguel

Lire en page 14